



## Arno Cardini

nato a Vipiteno (BZ) il 15/08/1973

### CONTATTI



Pergine Valsugana (TN)  
Via dei Leni 43/a



[arno.cardini@mail.com](mailto:arno.cardini@mail.com)  
[arno.cardini@pec.it](mailto:arno.cardini@pec.it)



(+39) 3921630180

### ESPERIENZE PROFESSIONALI

**Date 1992 - 2024**

- **Contabile presso l'azienda elettrica di Dobbiaco (BZ) - fino al 1993**
- **Maresciallo dei Carabinieri** presso Raggruppamento Operativo Speciale – Sezione Antiterrorismo di Trento e Nucleo Operativo Ecologico di Trento - fino al 2019
- **Professional Counselor ad indirizzo psicosintetico dal 2017**
- **Life e Leadership Coach ad indirizzo psicosintetico da giugno 2023**
- **Titolare ed ideatore del progetto Forestling**, percorsi in connessione profonda con la Natura nell'ambito della relazione di aiuto, del benessere, della formazione e delle aziende dal 2019
- **Formatore accreditato presso CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) Trentino Alto Adige** nell'ambito della formazione di esperti in bagno di foresta dal 2019 al 2022
- **Formatore accreditato presso l'Istituto Internazione di Psicosintesi Educativa di Trento** nell'ambito del corso di aggiornamento per counselor "Counseling e Natura – una sinergia evolutiva" riconosciuto da Assocounseling - ottobre 2022

- **Formatore accreditato presso Vitalpina Hotels Südtirol** nell'ambito del percorso formativo denominato "Montagna da vivere", riservato agli operatori del benessere presso gli hotel Vitalpina - aprile 2023
- **Docente esterno dell'Istitut Ladin Micurá de Rù in Alta Badia (BZ)** per il percorso educativo denominato "La Magia del Bosco" e rivolto agli istituti dell'infanzia e scuole elementari in Val Badia per i bambini dai 3 ai 5 e dai 6 ai 10 anni – maggio e giugno 2023
- **Docente esterno dell'Istituto Pavoniano Artigianelli per le Arti Grafiche di Trento** nell'ambito del progetto denominato "La Relazione con la Natura" rivolto agli alunni del 1°-2°-3°-4°-5° anno, nonché al corpo docenti impegnati nella formazione mindfulness maggio 2023
- **Autore del libro** "Nel bosco mi sono messo a nudo – un viaggio verso l'essenziale in risonanza con la Natura" scritto insieme a Daniela Porcu – Reverdito Editore – giugno 2023
- **Formatore accreditato presso la Federazione Istituti di Attività Educative e Federazione Italiana Scuole Materne** all'interno del Piano Formativo "FISM in Formazione e Trasformazione, per poter affrontare le sfide del tempo presente e prepararsi per il tempo futuro", rivolto agli insegnanti ed educatori delle scuole materne di Reggio Emilia – da ottobre 2023
- **Volontario presso l'orfanotrofio sull'isola di Negros (Filippine)** realizzato e gestito da Bata Ng Calabnugan, Inc. in partnership con Isla Ng Bata L'isola dei Bambini Onlus Italia – novembre 2023
- **Formatore accreditato presso la Federazione Istituti di Attività Educative e Federazione Italiana Scuole Materne** all'interno del Piano Formativo "I colori delle emozioni in Natura", rivolto ai bambini delle scuole d'infanzia e materne di Reggio Emilia – da marzo 2024

- **Docente accreditato presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia** nell'ambito del corso di Alta Formazione denominato "Master in Outdoor Education"- luglio 2024

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

**Date 1994-2024**

- **Corso di formazione di Maresciallo dei Carabinieri** presso la Scuola Allievi Marescialli dei Carabinieri
- **Laurea di primo livello in scienze dell'amministrazione – operatore giudiziario** presso l'Università degli studi di Siena
- **Diploma in counseling psicosintetico** presso l'Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa di Trento, accreditato presso l'associazione di categoria Assocounseling
- **Diploma di esperto in bagno di foresta** presso l'Abazia di Novacella, ente di formazione della Provincia Autonoma di Bolzano in collaborazione con l'Università di Innsbruck e Monaco di Baviera
- **Attestato di qualità e di qualificazione professionale dei servizi prestati n. REG-A2881-2022** certificato di competenza professionale in counseling livello Professional Counselor rilasciato dall'associazione professionale di categoria Assocounseling
- **Diploma in Life & Leadership coaching psicosintetico** rilasciato dall'Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa di Trento in collaborazione con l'Institut of Psychosynthesis di Londra, accreditato presso l'associazione di categoria Assocounseling
- **Attestato di operatore mindfulness metodo MBSR (Mindfulness Based on Stress Reduction)** presso Mindfulness Educators, ente di formazione accreditato e certificato presso IPHM (International Practitioners of Holistic Medicine)

- **Attestato di partecipazione al corso di aggiornamento di “bagno di foresta 2.0” accreditato a livello europeo con marchio di qualità “Wald tut gut – Natur- und Gesundheitszertifikat”** presso l'Abazia di Novacella, ente di formazione accreditato dalla Provincia Autonoma di Bolzano in collaborazione con l'Università di Innsbruck e Monaco di Baviera
- **Diploma in Personal Trainer e guida e-bike** emesso dall'ente CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) Trentino Alto Adige, accreditato presso il Ministero dell'Interno, Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca
- **Professional Counselor** affiliato alla International Association for Counseling (IAC)
- **Attestato di frequentazione del corso di Personal Business Model Canvas accreditato presso l'associazione di categoria Assocounseling**

#### **RELAZIONI A CONVEGNI E SEMINARI**

---

- **Relatore al 32° Congresso Nazionale ANDID** (Associazione Nazionale Dietisti) in collaborazione con ASAND (Associazione dei Dietisti Italiani) intitolato “La professione del dietista: presente e futuro scientifico, istituzionale e professionale – novembre 2020
- **Relatore al 75° Trento Film Festival** nell'ambito dell'incontro intitolato “La relazione autentica tra uomo e natura – un viaggio esplorativo e conoscitivo di intesa e dialogo silenzioso tra essere umano e natura” – aprile 2024
- **Relatore presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza** nell'ambito della lezione aperta intitolata “Bambino e Natura, un legame profondo che nasce dal corpo - settembre 2024

## **CAPACITA' E COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

### *PRIMA LINGUA*

**Italiano**

### *ALTRE LINGUE*

**Tedesco (madrelingua)**

Capacità di lettura: ottima

Capacità di espressione orale: ottima

Capacità di scrittura: ottima

**Inglese**

Capacità di lettura: sufficiente

Capacità di espressione orale: buona

Capacità di scrittura: sufficiente

## **CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI**

---

- *Ottima capacità di conduzione di gruppi*
- *Capacità di ideare e realizzare progetti efficaci*
- *Serietà professionale e personale, affidabilità e sincerità*
- *Notevoli doti di empatia, intelligenza*
- *interpersonale e capacità di ascolto dell'altro*
- *Grande sensibilità verso gli altri, le loro potenzialità e capacità nel trovare possibili soluzioni efficaci*
- *Capacità relazionali e di comunicazione spiccate (so mettere gli altri a proprio agio)*
- *Chiarezza espositiva nelle spiegazioni teoriche e pratiche*

Pergine Valsugana, 30 ottobre 2024